

ALBO D'ORO

TROFEO ATLETICA SU PISTA

1992 - Atletica 87 Oggiono
1993 - G.S.O. Brivio
1994 - Pol. Castello B.za
1995 - Atletica 87 Oggiono
1996 - Atletica 87 Oggiono
1997 - Atletica 87 Oggiono
1998 - G.S. Primaluna
1999 - Pol. Oratorio Pusiano
2000 - C.S. Cortenova
2001 - C.S. Cortenova
2002 - C.S. Cortenova
2003 - C.S. Cortenova
2004 - Pol. Bellano
2005 - C.S. Cortenova
2006 - G.S. Virtus Calco
2007 - Pol. Bellano
2008 - Pol. Bellano
2009 - Pol. Bellano
2010 - G.S. Virtus Calco
2011 - G.S. Virtus Calco
2012 - G.S. Virtus Calco
2013 - G.S. Virtus Calco
2014 - G.S. Virtus Calco
2015 - G.S. Virtus Calco
2016 - G.S. Virtus Calco

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO PROVINCIALE DI LECCO

III° TROFEO CSI LECCO DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA

I° TROFEO "sport specialist" GRAN COMBINATA 2017



REGOLAMENTO

23900 LECCO - Via Balicco 109
TEL. 0341/36.21.97 - Fax 0341/354485
<http://www.csi.lecco.it>
Email: commissione.atletica@csi.lecco.it

La classifica individuale verrà ricavata sommando i punteggi delle 5 MIGLIORI PROVE SU 6 a disposizione seguendo i criteri del Trofeo di Corsa Campestre.

Per le prove di pista la gara valida per la classifica è quella di mezzofondo riportata nel programma gare in prima pagina che determinerà anche la classifica di società.

La classifica di Società verrà determinata dalla somma dei 5 MIGLIORI PUNTEGGI ottenuti nella classifica di giornata sulle 6 prove a disposizione seguendo i criteri del Trofeo di Corsa Campestre.

Verranno premiate le prime 3 Società; I vincitori delle classifiche individuali di ogni categoria verranno proclamati e premiati con la maglia di Campioni Provinciali 2017.

A tutti gli atleti inseriti in classifica verrà dato un oggetto ricordo.



III° TROFEO CSI LECCO DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA

Il Comitato Provinciale CSI di Lecco indice
e la C.T. di Atletica leggera organizza
il Campionato Provinciale
di Atletica su Pista 2017

III° TROFEO “ C.S.I. LECCO ”

La manifestazione è aperta a tutte le categorie maschili e femminili di tesserati C.S.I. per il corrente anno e si articola su 4 prove:

SEDI E DATE

1^a Prova – **SABATO 22 APRILE 2017 A LECCO**

4^a Prova Trofeo Gran Combinata

Prova valida per la partecipazione finale nazionale
(Ritrovo ore 14.45 - Inizio gare ore 15.30)

2^a Prova – **MERCOLEDI' 31 MAGGIO 2017 CERNUSCO L.**

Prova valida per la partecipazione finale nazionale
(Ritrovo ore 18.30 - Inizio gare ore 19.00)

3^a Prova – **MERCOLEDI' 14 GIUGNO 2017 A LECCO**

Prova valida per la partecipazione finale nazionale
(Ritrovo ore 18.30 - Inizio gare ore 19.00)

4^a Prova – **SABATO' 23 SETTEMBRE 2017 A OGGIONO**

6^a Prova Trofeo Gran Combinata
(Ritrovo ore 14.45 – Inizio gare ore 15.30)



www.df-sportsspecialist.it

23900 SIRTORI (Loc. Bevera)
Provinciale Villasanta – Oggiono
Via delle Industrie 17

Tel: 039.9217591

Mail: amm381@df-sportsspecialist.it

www.df-sportsspecialist.it

CATEGORIE E LIMITI DI ETÀ'

RAGAZZI

ESORDIENTI M/F nati negli anni 2006-2007
RAGAZZI/E: nati negli anni 2004-2005
CADETTI/E: nati negli anni 2002-2003

GIOVANI

ALLIEVI/E nati negli anni 2000-2001
JUNIORES M/F nati negli anni 1998-1999

ADULTI

SENIORES M/F nati negli anni 1983-1997
AMATORI A M/F nati negli anni 1973-1982
AMATORI B M/F nati negli anni 1963-1972
VETERANI/E nati negli anni 1962 e prec.

IMPORTANTE:

Le categorie ALLIEVI/E - JUNIORES M. e F. - SENIORES M. e F. - AMATORI A/B M. e F. - VETERANE e VETERANI, potranno gareggiare insieme ma con classifiche separate.

CUCCIOLI M/F nati negli anni 2008-09

Hai quali verrà proposta un'attività a titolo promozionale al di fuori della classifiche ufficiali.

GARE IN PROGRAMMA

Quelle elencate nella tabella riportata nella pagina iniziale. Nel caso si disputano gare a cui partecipino atleti/e di più categorie, la giuria dovrà compilare classifiche separate per ciascuna categoria

GRAN COMBINATA

Il Comitato di Lecco del Centro Sportivo Italiano, in collaborazione con le Società Sportive, organizza il

I° TROFEO "SPORT SPECIALIST" GRAN COMBINATA 2017



che comprende le seguenti manifestazioni:

- 1^a PROVA CORSA CAMPESTRE
6 NOVEMBRE 2016 A PASTURO
- 2^a PROVA CORSA CAMPESTRE
19 FEBBRAIO 2017 A ARCORE
- 3^a PROVA CORSA SU STRADA
5 MARZO 2017 A PREMANA
- 4^a PROVA ATLETICA SU PISTA
22 APRILE 2017 A LECCO
- 5^a PROVA CORSA SU STRADA
14 MAGGIO 2017 A BELLANO
- 6^a PROVA ATLETICA SU PISTA
23 SETTEMBRE 2017 A OGGIONO

PREMIAZIONI



Le premiazioni del II Trofeo CSI LECCO si svolgeranno durante la FESTA di chiusura (luogo e data verranno comunicati in seguito). Verranno premiate le prime tre Società classificate; alla Società 1° classificata verrà assegnato il "II° Trofeo "CSI LECCO". I vincitori delle classifiche individuali di ogni categoria verranno proclamati e premiati con la maglia di Campioni Provinciali 2017.

Nella stessa giornata verranno effettuate le premiazioni del I° Trofeo Sport Specialist. I vincitori delle classifiche individuali saranno premiati con maglia di Campioni Provinciali Gran Combinata 2017. Un ricordo della manifestazione sarà offerto a tutti gli atleti/e inseriti in classifica. Verranno inoltre premiate le prime tre Società classificate.

RESPONSABILITÀ

Il Comitato C.S.I. di Lecco , declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera C.S.I..

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige lo Statuto, Regolamenti e norme per l'attività sportiva del C.S.I. ed il Regolamento tecnico ed esecutivo della F.I.D.A.L.

TESSERAMENTO E ISCRIZIONI

Art. 1 Saranno ammessi alle gare gli atleti delle Società Sportive affiliate o aderenti al C.S.I. per la stagione 2016/2017.

Gli atleti e le Società non iscritte al settore o appartenenti ad altro Comitato CSI possono partecipare alle gare, ma sono escluse da tutte le classifiche finali, tranne quella individuale di giornata per quanto riguarda piazzamento e premio (ma non punteggio). E' ammessa la partecipazione ad atleti tesserati FIDAL, per le categorie esordienti, ragazzi, cadetti maschili e femminili, tesserati per la stagione corrente, secondo la convenzione in vigore.

Art. 2 Gli atleti, per poter prendere parte alle gare, dovranno essere tesserati al C.S.I. con tessera di socio atleta validata in data anteriore alla gara a cui partecipano. Gli atleti tesserati FIDAL e gli atleti CSI degli altri Comitati dovranno versare prima della gara la quota di iscrizione fissata in € 1,00 per atleta per giornata.

Art.3 ISCRIZIONI Prima di ogni prova a cui si prende parte un dirigente dovrà ritirare in segreteria sul campo gli appositi cartellini e le etichette prestampate. In assenza di queste il giudice di partenza o pedana non permetterà all'atleta di gareggiare. Il giorno della gara potranno essere iscritti nuovi atleti facendo l'iscrizione in segreteria presentando la tessera CSI.

Gli atleti di altri Comitati che volessero partecipare alle gare dovranno far pervenire al Comitato di Lecco l'adesione tramite via email: commissione.atletica@csi.lecco.it una settimana prima della manifestazione e presentarsi sul campo gara muniti di tessera CSI.

NORME TECNICHE

- ◆ Per le categorie maschili ALLIEVI – JUNIORES – SENIORES – AMATORI A/B E VETERANI è fatto obbligo del numero di gara per la disputa delle gare di mezzofondo, così come nei mt. 3000 per le categorie femminili.

- ◆ Gli atleti/e non potranno disputare più di 2 gare individuali in ogni giornata solare. I concorrenti alle gare di corsa potranno disputare, come seconda gara, solo un concorso: salto o lancio.
- ◆ Tutte le gare di corsa si disputeranno in serie.
- ◆ Nei concorsi si effettueranno 2 prove per la categoria cuccioli; 3 prove per tutte le altre categorie. Per permettere il regolare svolgimento della manifestazione è data facoltà al giudice Arbitro di poter variare il numero delle prove a disposizione degli atleti.
- ◆ Nel salto in alto si seguiranno le progressioni riportate nelle pagine seguenti.
- ◆ Nel salto in lungo l'asse di battuta sarà posto a 2 metri per tutte le categorie maschili e femminili ad esclusione delle categorie CUCCIOLI F/M ed ESORDIENTI F/M che avranno la battuta libera a 1 metro, che inizierà a m. 0,50 dall'asse di battuta.
- ◆ Per le categorie ESORDIENTI M/F e RAGAZZI/E non è ammesso l'uso di scarpe chiodate.
- ◆ Non verrà applicata la nuova regola IAAF sulle False partenze, pertanto un atleta verrà squalificato alla seconda falsa partenza.
- ◆ L'ingresso nel campo di gara è consentito solo agli atleti che devono svolgere le gare; il riscaldamento pre-gara dovrà essere effettuato all'esterno della pista. E' inoltre vietato l'ingresso in campo degli accompagnatori non ufficiali.
- ◆ Per le categorie Amatori e Veterani non è obbligatorio l'utilizzo dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani all'atto della partenza.

CLASSIFICHE INDIVIDUALI

CLASSIFICA SPECIALE TRIATHLON

Saranno inseriti gli atleti/e delle categorie Esordienti M/F e Ragazzi/e partecipanti ad almeno 3 giornate. La classifica suddivisa per categoria verrà ricavata sommando i punteggi FIDAL corrispondenti ai risultati ottenuti in ciascuna delle 3 diverse gare migliori. Dovranno essere inclusi almeno una corsa ed almeno un concorso.

CLASSIFICA PENTATHLON CAT. CADETTE/I

Per la compilazione della classifica individuale si terrà conto dei migliori 5 punteggi FIDAL fra gli 10 a disposizione, dedotti dalle gare a cui l'atleta ha preso parte.

CLASSIFICA ALLIEVE/I – JUNIORES F e M – SENIORES F e M – AMATORI A/B F e M – VETERANE/I

Verrà compilata, per gli atleti partecipanti ad almeno 3 giornate, sommando i punteggi FIDAL delle seguenti tabelle:

Categorie Amatori A M/F Senior master M/F 40

Categorie Amatori B M/F Senior master M/F 50

Categorie Veterani/e Senior master M/F 60

ai risultati ottenuti in ciascuna delle 3 diverse gare migliori.

CLASSIFICA GENERALE DEL TROFEO

Nella compilazione della classifica si applicheranno questi criteri: ad ogni singola Società verranno accreditati i punteggi corrispondenti in base alle tabelle FIDAL, con un punteggio minimo di 20 punti per le gare individuali.

Sommando tali punteggi per ogni Società si determinerà una classifica di giornata:

alla Società 1° classificata verranno attribuiti 70 punti;

alla 2° classificata 65 punti;

alla 3° classificata 62 punti;

alla 4° classificata 60 punti

e così via, scalando di 2 punti sino ad un minimo di 4 punti per ogni Società partecipante.

Attività Regionale e nazionale

Trofeo Regionale di Atletica su Pista

7 Maggio 2017 a Mantova

28 Maggio 2017 a Ravello (MI)

11 Giugno 2017 a Cassano d'Adda (MI)

**19° Campionato Nazionale di Atletica su Pista
CLES (TN) - 7/10 SETTEMBRE 2017**

PROGRAMMA GARE

CATEGORIA	1ª giornata	2ª giornata	3ª giornata	4ª giornata
CUCCIOLI F/M	LUNGO 400	VORTEX OSTACOLI	PESO 50	PALLA 200
ESORDIENTI F	*1000 ALTO	60 VORTEX	50 LUNGO	* 600 PALLA
RAGAZZE	*1200 ALTO	600 VORTEX 60Hs	60 LUNGO	* 1000 PESO
CADETTE	*2000 GIOVELLOTTO	300 ALTO	600 80 DISCO	* 1000 LUNGO PESO
ALLIEVE J.F. - S. F.	100 ALTO *3000 GIAV.	1500 400 PESO	200 800 DISCO	* 1500 100 LUNGO
AMAT. A/B F VETERANE	GIAVELLOTTO 100 *3000	1500 400 PESO	200 800 DISCO	* 1500 100 LUNGO
ESORDIENTI M	*1000 LUNGO	60 VORTEX	50 ALTO	* 600 PALLA
RAGAZZI	*1200 LUNGO	600 VORTEX 60Hs	60 ALTO	* 1000 PESO
CADETTI	*2000 ALTO GIAVELLOTTO	300 LUNGO	600 80 DISCO	* 1000 PESO
ALLIEVI	100 ALTO *3000 GIAV.	1000 400 LUNGO	800 200 DISCO	* 1500 100 PESO
JUNIORES M. SENIORES M.	100 *5000 GIAVELLOTTO	1500 400 ALTO LUNGO	800 200 DISCO	* 3000 100 PESO
AMAT. A/B M	100 *5000 GIAVELLOTTO	1500 400 ALTO PESO	800 200 DISCO	* 3000 100 LUNGO
VETERANI	100 *5000 GIAVELLOTTO	1500 400 LUNGO	800 200 DISCO	* 3000 100 PESO

N.B. - LE GARE PRECEDUTE DALL'ASTERISCO SONO QUELLE VALIDE PER LA CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DEL TROFEO GRAN COMBINATA

CARATTERISTICHE ATTREZZI

<u>GIAVELLOTTO</u>
GR. 400 CADETTE - VETERANE - GR. 500 ALLIEVE - AMA B F
GR. 600 CADETTI - J.F. - S.F. - AMA. A F. - VET. M
GR. 700 ALLIEVI - AMATORI B M
GR. 800 JUNIORES M. - SENIORES M. - AMATORI A M

<u>PESO</u>
GR.400 in gomma CUCCIOLI F/M
KG. 2 in gomma RAGAZZE - RAGAZZI
KG. 3 CADETTE - ALLIEVE - AMATORI B F - VETERANE
KG. 4 CADETTI - JUN.F. - SEN.F. - AM A F
KG. 5 ALLIEVI - VETERANI - KG. 6 JUNIORES M - AM B M
KG. 7,260 SENIORES M. - AMATORI A M

<u>DISCO</u>
KG. 1 CADETTE - ALLIEVE - J.F. - S.F. - AM.F. - VET.F/M
KG. 1,5 CADETTI - ALLIEVI - AMATORI B M
KG. 1,75 JUNIORES M
KG. 2 SENIORES M. - AMATORI A M

<u>PALLA/VORTEX</u>
GR. 150 CUCCIOLI F/M - ESORDIENTI F/M - RAGAZZE/I

<u>PROGRESSIONI DELLE ALTEZZE NEL SALTO IN ALTO</u>
ESORDIENTI F/M - 90 - 100 - 105 - 110 - 115 - 120 125- 128 - 131 - 134 - 137 - 140 - 142 - ecc.
RAGAZZE/I - 100 -105 - 110 - 115 - 120 - 125 128 - 131 - 134 - 137 - 140 - 142 - 144 - 146 - ecc.
CADETTE - 110 - 120 - 125 - 130 - 135 - 140 - 143 - 146 149 - 152 - 154 - 156 - 158 - 160 - ecc
CADETTI - 120 - 125 -130 - 135 - 140 - 145 - 150 153 - 156 - 158 - 156 - 158 - 160 - 162 - 164 - 166 - 168 - ecc
ALLIEVE - 120 - 130 - 135 - 140 - 145 - 150 - 153 - 156 158 - 160- 162- 164- 166 - ecc
J.F. - S.F. - 120 - 130 - 140 - 145 - 150- 153 - 156 - 158 - 160 - 162 164 - 166 - 168 - 170 - 172 - 174 - 176 - ecc.
ALLIEVI - 130 - 140 - 145 - 150 - 155 - 160 - 165 - 170 - 175 178 - 181 - 184 - 186 - 188 - ecc.
J.M. - S.M. - 130 - 140 - 150 - 160 - 170 - 175 - 180 - 185 188 - 190 - 192 - 194 - 196 - 198 - ecc.
AM. A/B -120 - 130 - 140 - 145 - 150 - 153 - 156 - 158 - 160 - 162 - 164 - 166 - ecc