

Centro Sportivo Italiano

Comitato Regionale Lombardo



1° Campionato Regionale CSI di Corsa in Montagna

2019-2020

La manifestazione è riservata ad alcune categorie, maschili e femminili, tesserati al CSI per la stagione sportiva 2019-2020 e si articola su 3 prove che si svolgeranno nelle date e nelle sedi previste dal calendario regionale.

1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

| Data | Località | Comitato Organizzatore |
|----------------|------------------|------------------------|
| 19 aprile 2020 | Moltrasio | Como |
| 5 Luglio 2020 | Gorzone di Darfo | Vallecamonica |
| 2 agosto 2020 | Pagnona | Lecco |

2) CATEGORIE E LIMITI DI ETA'

| Categorie | Maschili | Femminili |
|---------------|-------------------|-------------------|
| Junior-Senior | 1986/2002 | 1986/2002 |
| Amatori A | dal 1976 al 1985 | dal 1976 al 1985 |
| Amatori B | dal 1966 al 1975 | dal 1966 al 1975 |
| Veterani A | dal 1959 al 1965 | dal 1959 al 1965 |
| Veterani B | 1958 e precedenti | 1958 e precedenti |

3) PROGRAMMA

Il Comitato Organizzatore, almeno 30 giorni prima della data programmata, trasmetterà alla Direzione Tecnica Regionale sport.individuali@csi.lombardia.it il programma della singola prova che, attenendosi al presente regolamento, dia anche le opportune indicazioni logistiche:

Sarà cura della Direzione Tecnica Regionale convalidare il programma e divulgarlo a tutti i Comitati ed alle Società Sportive della disciplina interessata.

4) AMMISSIONE ATLETI

Possono partecipare atleti/e tesserati/e al CSI per l'anno associativo 2019/2020.

Per gli atleti NON tesserati CSI, la Società Organizzatrice provvederà ad effettuare il tesseramento "Free-Sport" chiedendo apposita modulistica al Comitato Provinciale CSI di riferimento.

Le categorie ed i limiti di età sono quelli riportati all'articolo 2.

Gli Organizzatori si riservano di effettuare verifiche di controllo sulla regolarità del tesseramento degli atleti.

Gli atleti correranno ogni prova con il numero di pettorale assegnato dall'Organizzazione.

5) ASSISTENZA SANITARIA

A cura dei Comitati Organizzatori sarà assicurata l'assistenza di un medico e di un'autoambulanza con DAE per l'intera durata delle gare, oltre che del personale paramedico lungo il percorso.

Gli atleti hanno l'obbligo di attenersi alle norme e regole delle singole manifestazioni.

Tutti gli atleti dovranno essere in possesso del Certificato medico di Idoneità Sportiva di II° livello (attività agonistica)

6) DISTANZE

Per quanto riguarda le distanze delle gare queste saranno determinate dagli Organizzatori delle singole prove. Comunque le gare non potranno essere superiori a Km 20.

7) ISCRIZIONI e QUOTE

L'iscrizione nominativa ad ogni singola gara dovrà essere effettuata seguendo le istruzioni appositamente emanate dagli Organizzatori, entro il giorno stabilito.

L'iscrizione invece al Campionato Regionale di Corsa in Montagna, gratuita per i tesserati CSI, va effettuata tramite il tesseramento online a disposizione di ogni Società Sportiva affiliata al CSI ed entro il venerdì antecedente la gara stessa.

I NON tesserati CSI che volessero partecipare al Campionato Regionale di Corsa in Montagna dovranno comunicare la propria adesione agli Organizzatori nei modi da questi previsti; sarà quindi predisposta una apposita CSICARD che verrà consegnata all'atleta la mattina della gara, da parte del Responsabile CSI presente, dietro pagamento della quota di € 15,00. La quota dà la possibilità di partecipare a tutte le prove del Campionato Regionale di Corsa in Montagna.

8) CLASSIFICHE INDIVIDUALI

La Classifica Individuale verrà predisposta a cura della Direzione Tecnica Regionale sulla base dei risultati che verranno determinati dalle Società organizzatrici delle singole prove.

La Classifica individuale verrà compilata attribuendo ad ogni atleta CSI, per ognuna delle tre gare, il seguente punteggio in base al piazzamento ottenuto:

- al 1° classificato 50 punti
- al 2° classificato 47 punti
- al 3° classificato 45 punti
- al 4° classificato 44 punti

e così via di seguito, diminuendo 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

Al termine delle tre prove verrà stilata la Classifica finale che sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dall'atleta nel corso delle tre prove del Campionato.

A parità di punteggio si terrà conto del numero delle prove effettuate.

9) CLASSIFICA di SOCIETA'

Per ogni singola prova verrà compilata una parziale classifica di Società attribuendo ad ogni società la somma dei punti ottenuti dai rispettivi atleti, in base al seguente criterio:

- al 1° classificato 50 punti
- al 2° classificato 47 punti
- al 3° classificato 45 punti
- al 4° classificato 44 punti

e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

La classifica di Società del Campionato Regionale CSI di Corsa in Montagna verrà compilata attribuendo il seguente punteggio sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

- ⊙ Società 1ª classificata 70 punti
- ⊙ Società 2ª classificata 65 punti
- ⊙ Società 3ª classificata 62 punti
- ⊙ Società 4ª classificata 60 punti

e così di seguito, scalando due punti, sino ad un minimo di quattro per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale le società che abbiano preso parte ad almeno 2 prove regionali.

10) PREMIAZIONI

La premiazione del Campionato Regionale di Corsa in Montagna avverrà alla conclusione delle tre giornate di gara, tenendo conto dei risultati ottenuti nelle tre distinte prove.

Il trofeo verrà assegnato alla società 1ª nella classifica complessiva delle prove regionali; alle società 2ª e 3ª classificate verranno attribuite delle Coppe.

Al termine delle tre prove verranno premiati gli atleti classificati fino al 3° posto per ogni categoria, maschile e femminile.

11) NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA

Al Campionato Regionale di Corsa in Montagna si applicano le norme del Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in “Sport in Regola” (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina.

12) OMOLOGAZIONE RISULTATI

L’omologazione dei risultati è di competenza della Società Organizzatrice.

Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli organi previsti dal regolamento della manifestazione.

Inoltre i risultati e le classifiche dovranno pervenire alla Segreteria Regionale csi.lombardia@csi.lombardia.it e alla Direzione Tecnica Regionale per gli Sport Individuali sport.individuali@csi.lombardia.it entro il lunedì successivo alla gara stessa.

13) RESPONSABILITA’

Il C.S.I. declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

La Direzione Tecnica Regionale
La Commissione Tecnica Regionale di Atletica

Agrate Brianza, 22 gennaio 2020