



46[^] LA RAMPEGADA 28[^] SCALATA IN MTB

DOMENICA 7 AGOSTO 2022 8[^] TROFEO ZACCAGNI ANDREA

MANIFESTAZIONE PODISTICA DI CORSA IN MONTAGNA E
SCALATA IN MTB

PAGNONA-ALPE CAMPO

La Rampegada è prova valida per il

CAMPIONATO REGIONALE CSI DI CORSA IN MONTAGNA

e per il circuito

VALSASSINA BIKE & RUN

Troverete regolamento dei circuiti on-line sul nostro sito internet



Per partecipare alla manifestazione podistica per chi non è tesserato csi è obbligatorio iscriversi tramite il sito www.valsassinabikeandrun.it. Per partecipare al campionato regionale csi iscriversi tramite il portale in dotazione alle società sportive come da regolamento che troverete sul sito www.polisportivapagnona.it.

Per la manifestazione ciclistica è obbligatorio iscriversi tramite il sito www.valsassinabikeandrun.it, in alternativa si può partecipare alla non competitiva con le stesse modalità della corsa podistica.

Per le manifestazioni agonistiche obbligo di certificato medico

Il costo è di 15€ che saranno da pagare al momento del ritiro del pettorale

CHIUSURA ISCRIZIONI: VENERDI' 5 AGOSTO ORE 21:00

(non si accetteranno iscrizioni il giorno della gara)

In alternativa la mattina della manifestazione entro le ore 8.00 ci si potrà iscrivere alla gara non competitiva che non avrà una classifica ma avrà comunque diritto al pacco gara.



GARA E PERCORSO

**Orario di partenza: 8.40 per le MTB, 8.45 per i podisti,
dalla piazza del municipio di Pagnona.**

La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione climatica.

Percorso di sola salita che si sviluppa per i primi 2km circa su asfalto, poi su strada sterrata che si dirama con 19 tornanti, e dopo un tratto finale su mulattiera giunge all'Alpe Campo. L'alpeggio è situato alle pendici del Monte Legnone e offre un'ampia vista sulle Prealpi Orobie, sul lago di Como e sul lago di Lugano.

Sono previsti un ristoro a circa metà percorso e uno all'arrivo, ed è garantito il servizio di assistenza lungo il percorso.

REGOLAMENTO

Sono vietati tagli di percorso pena l'immediata squalifica dell'atleta. A fine gara verrà stilata una classifica generale che verrà pubblicata sul sito www.polisportivapagnona.it

TRASPORTO ZAINI: è previsto il servizio di trasporto a cura dell'organizzazione.
CONSEGNA TASSATIVA ENTRO LE ORE 8.15.

POSSIBILITA' DI PRANZO CURATO DAL GRUPPO ALPINI
(Sarebbe gradita la prenotazione).

Le premiazioni verranno effettuate dopo la santa messa.
Troverete l'elenco premi sul sito www.polisportivapagnona.it

PACCO GARA: CONFEZIONE DI FORMAGGI CIRESA



Premio speciale per nuovo record! Tempi da battere:

PODISTI: Radaelli Eros 47' 18" (2017)

MTB: Trincavelli Davide 45'34" (2012)

Per informazioni: 3805232093 Marino - 3401592699 Daniele - 3477785647 Seve

Regolamento sul sito www.polisportivapagnona.it mail: info@polisportivapagnona.it

